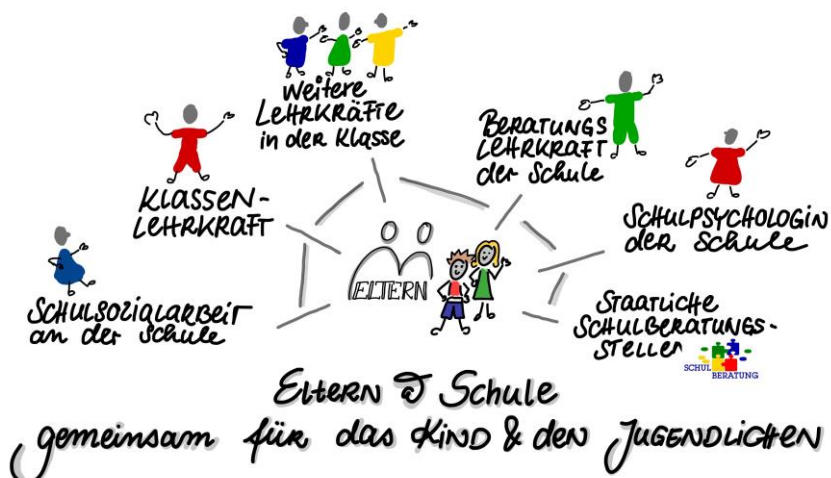


# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Beratung  
an der Schule



**Klassenlehrkraft**  
Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

**Schulleitung**  
Frau Judith Christoph  
T: 08678 1232  
E: schule@antoniushaus-  
marktl.de

**Beratungslehrkraft**  
Frau Julia Kinz  
T: 08678 1232  
E: schule@antoniushaus-  
marktl.de



Hilfen bei  
Mobbing

## Hilfen bei Mobbing



Ihr Kind geht nicht mehr gerne zur Schule?  
Ihr Kind äußert Bauchschmerzen oder Kopfschmerzen ohne körperliche Ursachen?  
Ihr Kind zieht sich zurück und möchte nichts mehr über die Schule erzählen?

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind das Opfer von Mobbing oder Gewalt ist,  
benachrichtigen Sie bitte sofort uns als Schule und bitten Sie um einen Termin.

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Hilfen bei  
Mobbing

## Hilfe für ängstliche Kinder

Wer Angst hat, dem geht es vielleicht so:

- Man fühlt sich unwohl und unruhig.
- Das Herz schlägt heftig.
- Man hat verspannte Muskeln und kann sich nicht entspannen.
- Man hat das Gefühl, keine Luft zu bekommen.
- Man hat vor seltsamen Dingen Angst.

Wenn Sie vermuten, dass Ihr Kind mehr als gewöhnliche Ängste zeigt, besprechen Sie sich mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte und Fachkräfte, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können.

Hilfe für  
traurige Kinder

## Hilfe für traurige Kinder



- Man ist traurig und müde.
- Man ist unruhig und kann sich nicht konzentrieren.
- Man hat Schmerzen, obwohl der Körper nicht krank ist.
- Man kann keinen Lärm ertragen oder möchte immer Geräusche hören.
- Man ist ungeduldig und reizbar.
- Man kann nicht viel schlafen oder man schläft zu viel.
- Man hat keinen Appetit oder man isst viel zu viel.

Es gibt eigentlich keinen Grund für all das.  
Dennoch empfindet man es so.

Traurig sein, sich zurückziehen, ... sind Phasen, die in jedem Leben und in jeder Altersgruppe vorkommen und ganz normal dazugehören.

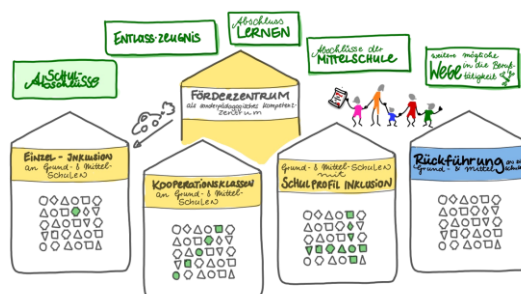
Wenn es aber über das erträgliche Maß hinaus andauert, ist es hilfreich, rechtzeitig eine fachliche Einschätzung einzuholen:

Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Hausarzt darüber. Tauschen Sie sich mit Menschen Ihres Vertrauens aus, aber auch in unserer Schule finden Sie Lehrkräfte und Fachkräfte, mit denen Sie jederzeit über Ihre Beobachtungen sprechen können.

# Beratung an unserer Schule für Eltern, Schülerinnen und Schüler

Schullaufbahn-  
beratung

## Schullaufbahn-Beratung



Für eine sorgfältige und qualifizierte Schullaufbahnberatung ist es wichtig, dass Sie als Eltern regelmäßig Gespräche mit den Klassenlehrkräften führen und gemeinsam Ideen entwickeln, wie Sie Ihr Kind begleiten und fördern können.

Sollten Sie aufgrund Ihrer Beobachtungen darüber nachdenken, welcher schulische Förderort für Ihr Kind am besten sein könnte, nehmen Sie Kontakt zur Schule auf.

### Klassenlehrkraft

Ihres Kindes oder eine  
Person Ihres Vertrauens

### Schulleitung

Frau Judith Christoph  
T: 08678 1232  
E: schule@antoniushaus-  
marktl.de

### Beratungslehrkraft

Frau Julia Kinz  
T: 08678 1232  
E: schule@antoniushaus-  
marktl.de

Informieren Sie sich über die gesetzlich möglichen bzw. real zur Verfügung stehenden schulischen Möglichkeiten für Ihr Kind in der Region und kontaktieren Sie die



### [Inklusionsberatungsstelle am staatlichen Schulamt](#)

T: AÖ 08671 9242760  
E: inklusionsberatung.altoetting@gmail.com

Eine persönliche, ausführliche sowie vertrauliche und unabhängige Schullaufbahnberatung erhalten Sie auch an der...



### Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern Ost

Ansprechpartner für Schulen mit sonderpädagogischen Schwerpunkt  
Herr Glashauser & Herr Müller

T: 089 / 982 955 110  
E: b.glashauser@sbst.de und  
schulpsychologieWM@msn.com

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrkraft des persönlichen Vertrauens Tel. 08678 1232
- die Beratungslehrkraft Frau Julia Kinz Tel. 08678 1232

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 655 3000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:**

<b>Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst</b>	08671/509 900
<b>Kinder- und Jugendpsychiatrie Altötting (KJP)</b>	08671/509 9814 oder -44
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> oder 0921 787765 40410
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)</b>	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)</b>	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b>	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089 982955110